



**hälsar er välkomna till**



**Lördagen och söndagen den 25–26 november 2023**

**Äntligen är Tranan cup tillbaka!**

Det är med glädje vi meddelar att vi äntligen arrangerar Tranan cup igen. En tävling där alla gymnaster oavsett kunskapsnivå kan delta.

Tävlingen delas in i sju klasser (nivå 3–8 med två åldersklasser i nivå 7). Tumbling, trampett och fristående erbjuds i samtliga klasser.

Välkomna att anmäla er via följande länk: <https://forms.gle/XXtEU3ayFC2PYJnm9>  
Tävlingsbestämmelserna för Tranan cup finner ni längre ner i denna inbjudan.

Mer info om tävlingen kommer längre fram. Ni kommer även hitta all kommande information om Tranan cup på vår hemsida: [www.tranemogf.se](http://www.tranemogf.se)

Har ni några frågor eller funderingar redan nu är ni varmt välkomna att höra av er till oss.

Hälsningar,  
Julia Edgren och Alicia Gustafsson  
Tävlingsledare för Tranan cup 2023

Kontakta oss via mejl: [tranancup@tranemogf.se](mailto:tranancup@tranemogf.se)  
Kontakta oss via telefon: 0768-160825 eller 0703-332442

# Tävlingsbestämmelser - Tranan cup 2023

För nivå 6–8 gäller förbundets regionala tävlingsregler för nivå 6-9 (version 2.0 januari 2023).  
För nivå 3–5 gäller förbundets regionala tävlingsregler för nivå 3–5 (version januari 2023).



	VIT (nivå 8)	GUL Yngre & GUL Äldre (nivå 7)	GRÖN (nivå 6)
<b>Tävlingsform</b>	Grentävling Fast svårighetsvärde	Grentävling Fast svårighetsvärde	Grentävling Fast svårighetsvärde
<b>Klass/Ålder</b>	Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9	Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 6-9
	Från 7 år och uppåt (födda 2016 och tidigare)	<b>GUL Yngre:</b> Från 7 år och uppåt (födda 2016 och tidigare) <b>GUL Äldre:</b> Från 10 år och uppåt (födda 2013 eller tidigare)	Från 10 år och uppåt (födda 2013 och tidigare)
<b>Antal gymnaster</b>	Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)		Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)
<b>Klädsel</b>	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett
	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd

	BLÅ (nivå 5)	RÖD (nivå 4)	SVART (nivå 3)
<b>Tävlingsform</b>	Grentävling Svårighetsvärde med tak	Grentävling Svårighetsvärde med tak	Grentävling Öppet svårighetsvärde
	Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 3-5	Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 3-5	Bedöms efter Regionala tävlingsregler nivå 3-5
<b>Klass/Ålder</b>	Från 10 år och uppåt (födda 2013 och tidigare)	Från 10 år och uppåt (födda 2013 och tidigare)	Från 10 år och uppåt (födda 2013 och tidigare)
<b>Antal gymnaster</b>	Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)	Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)	Öppen klass (ej uppdelad flickor/pojkar)
<b>Klädsel</b>	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett	6-18 gymnaster i laget och per varv i tumbling och trampett
	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd	Inget avdrag för störande bandage/stödskydd